

Deň druhý

A collage of various food items including fruits, vegetables, dairy products, and packaged goods. The items are arranged in a dense, overlapping manner, creating a vibrant and colorful background. The text is overlaid on this background.

**Sleduj informácie
na obaloch potravín
– pôvod potravín**

Naše aktivity

Sledovanie pôvodu potravín doma

Návšteva školskej jedálne a beseda s vedúcou školskej jedálne

Tvorba plagátu

Sledovanie pôvodu potravín doma



Dostali sme za úlohu skontrolovať mamkinu komoru. Našli sme v nej všeličo, ale odkiaľ k nám to prišlo? Zistili sme toho veľa, čo na potravinách sledovať treba.

Zamerali sme sa predovšetkým na pôvod potravín. Zisťovali sme odkiaľ pochádzajú vybrané potraviny u nás doma. Zaujímali sme sa hlavne o mliečne výrobky, mäsové výrobky, ovocie, zeleninu či čokoládu.

Zopár našich prác

HOVORME O JEDLE

SLOVENSKE VYROBKY

MLIECNE VYROBKY

JOGURT

Jogurty od slovenských výrobcov sa vyznačujú výlučne a čistého kvalitného mlieka bez konzervantov, zahusťovadiel či stabilizátorov. Mliekareň Matij gveda používa stabilizované ovocie. Ich výroba spočíva v silade so švédskym prostredím.



OVOCIE

JABLKO

Slovensko patrí do svetovej jablkovej krajiny. Jablko je významným zdrojom vitamínov. Denná odporúčaná dávka je minimálne 1 jablko. Vo svete existuje minimálne 30 000 odrôd jabĺk. U nás sa pestujú Renety, Jonabánky a Rubinový.



ČOKOLÁDA

Každá čokoláda obsahuje kakaos. Kakaovník sa u nás nepestuje. Dovážame ho z Ekvádoru. Na Slovensku sa kakaos, ktoré obsahuje antioxidanty vyrábame rôzne čokoládové pochúťky.



MIEČNE VÝROBKY

Mlieko: Kúmin' Česká Republika

Sali jogurt: Galinor Slovensko

Syr Ementaler: Grajewo Polsko

Máslo: Galinor Slovensko

Vajíčka: Domáce Slovenské



ZELENINA

Paradajka: Celoz Slovensko

Mekva: Polsko

Brokolica: Polsko

Ľadový šalát: Holandsko

Zeler: Polsko



OVOCIE

Jablká: Gala Slovensko



ČOKOLAĎA

Orion čokoláda: Česko Olomouc

Študentská čokoláda: Česko Olomouc

Čokoládové mince: Taliansko, Maltia

Figaro čokoláda: Slovensko

Čoko mliečna kráľovská miazga: Zagreb Chorvácko



Banani - Panama
Grepfruit - Mexiko
Mandarinka - Taliansko
Pomaranč - Španielsko
Jabĺko - Česká Republika
Čipsy - Slovensko
Big milk - Česká Republika
Mrazené mäso - Slovensko
Mrazené kuračie mäso - Poľsko
Klobáski - Maďarsko
Parhy - Poľsko
Krosto - Taliansko
Nikotinky - Taliansko
Slani křinky - Poľsko
Cibori - Španielsko
Lievky - Slovensko
Hruška - Belgicko
Ananas - Taliansko
Figi - Západná Ázia

Zelenina: olivy - Španielsko

Mliečne výrobky: Sabi jogurt - Sabinov Slovensko
Tami jogurt - Múbra Slovensko
Tatarská (Doma) - Prešov Slovensko
Nátierka (Pilos) - Poľsko

Mäsové: Oškvarková nátierka - Gelnica (Bitunok) Slovensko

Ovocie: Marhule (zavarené) CBA - Čína

Nápoje: Smädny mních (Pivo) - Veľký Šariš Slovensko

Iné potraviny: Javorový sirap - Kanada
Horčica sinco - Liptovský Mikuláš Slovensko
Kečup Helmáns - Praha Česko



Návšteva školskej jedálne a beseda s vedúcou školskej jedálne

Zašli sme aj do našej školskej jedálne a zisťovali sme odkiaľ pochádzajú potraviny, z ktorých nám naše pani kuchárky veľmi chutne varia. Venovala sa nám pani vedúca školskej jedálne. Ukázala nám sklad potravín, kde skladujú potraviny ako sme sa naučili – s minimálnou trvanlivosťou. Vybrala niektoré druhy potravín a my sme so záujmom sledovali čo sa na obaloch nachádza a čo sa vieme odtiaľ dozvedieť. Sledovali sme predovšetkým pôvod potravín, ale zaujímalo nás aj zloženie, výrobca, trvanlivosť, množstvo či nutričná hodnota. Neskôr sme sa presunuli do priestorov jedálne, kde boli chladničky. Odtiaľ nám pani vedúca vybrala potraviny, ktoré majú nie minimálnu trvanlivosť, ale dátum spotreby. Tieto obaly sme taktiež poriadne preskúmali.... Ved' posúďte sami..... 😊



Som zvedavá, čo nám pani vedúca vyberie ukázať!



Aha, pozri! 100% jablková šťava!



Práškový cukor? Pochádza zo Slovenska, aha je tu SR.
A tie marhule sú z Českej republiky. Hrášok má
hmotnosť 800g.





Hmmm...strúhanka!
Jasné, pochádza zo
Slovenska, tu je aj Značka
kvality SK!

ZNAČKA KVALITY

QUALITY FOOD

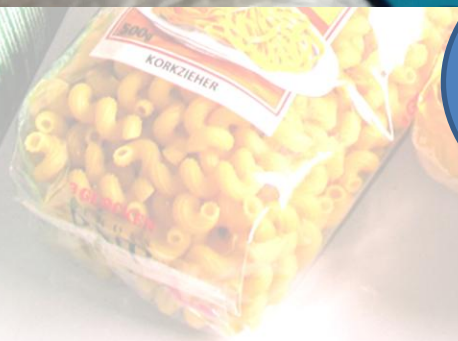
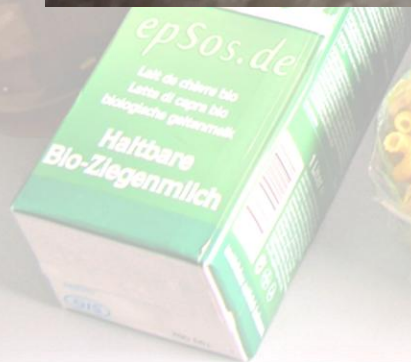


SLOVAKIA

Latte di chlova bio
Latte di capra bio
biogustavo gostenmilk
Haltbare
Bio-Ziegenmilch



A opäť výrobok zo Slovenska. Tu vidno aj to, že sa obal môže recyklovať.



Potraviny, ktoré majú na obale dátum spotreby musíme uchovávať v chladničke a do toho dátumu aj spotrebovať!



Pekárenské droždie je z Českej republiky. Na obale si môžeme všimnúť napríklad hmotnosť, zloženie či dátum spotreby.

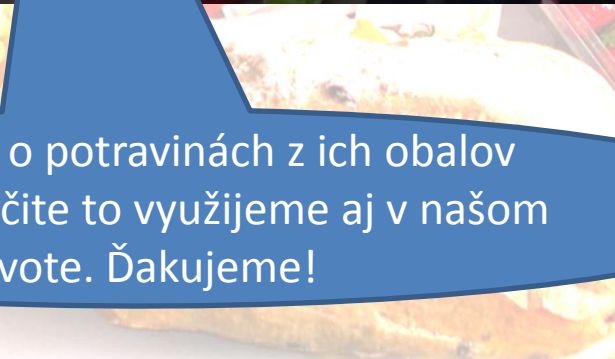


Mlieko je veľmi zdravé! Preto na jeho obale si všimnime jeho výživové hodnoty.





Veľa sme sa o potravinách z ich obalov dozvedeli. Určite to využijeme aj v našom živote. Ďakujeme!



Tvorba plagátu

Po návšteve v školskej jedálni sme sa rozhodli urobiť plagát, na ktorom zhrnieme čo všetko sa dá na obaloch potravín vyčítať. **A tu je naša práca!**



Myslím, že to vyzerá super, ešte to dokončíme!



Posledné úpravy.....



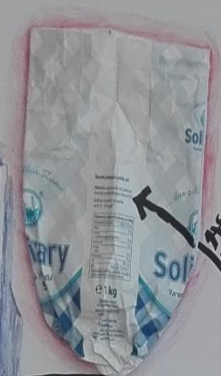
....a hotová práca celej triedy!



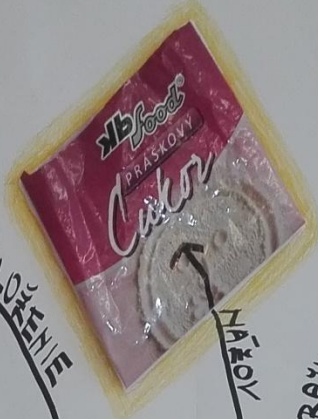
SLEDUJEME OBALY POTRAVIN



ZNÁČKA KVALITY
SK



KLASIFIKÁCIE



NÁZOV



KRAJINA PÔVODU



VÝŽIVOVÁ HODNOTA



ZNÁČKA



VÝROBCA



DÁTUM SPŮTREBY



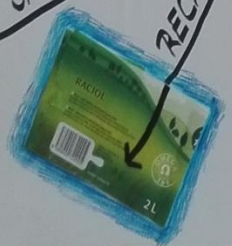
MINIMÁLNA PLOŠA



TEPLOTA SKLADOVANIA



MNOŽSTVO



RECYKLÁCIA

A collage of various food items including fruits, vegetables, bread, and packaged goods. The items are arranged in a dense, overlapping manner, creating a vibrant and colorful background. The text is overlaid on this background.

Sleduj informácie na obale potravín– pôvod potravín

11.10.2016

Názov školy: Základná škola

Adresa školy: Hlavná 121, 056 01 Gelnica

Kontaktná osoba: Mgr. Zuzana Rendošová

Telefón číslo: 0903 547 800

e - mail: rendosova 1 @ gmail.com

Celkový počet žiakov k téme: 25

**Najaktívnejšia trieda: 5. A, Mgr. Mária Miklušová,
28 žiakov**

Celkový počet žiakov školy: 495